| **Jadłospis SP 16** | **20.05-24.05.2024 r.** |
| --- | --- |
|  |
| **Dzień** | **Danie** | **Gramatura** | **Składniki** | **Alergeny\*** |
| **Poniedziałek** | Zupa z zielonej soczewicy z ziemniakamiChleb mieszany pszenno-żytni/chleb razowy mieszany  | 350ml30g | Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, **seler,** por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), ziemniaki, pomidor, przecier pomidorowy, soczewica zielona, marchew, cebula, **seler**, olej rzepakowy, **mąka pszenna**, czosnek świeży, oregano, zioła prowansalskie, sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki, **chleb mieszany pszenno-żytni/chleb razowy mieszany**  | 1,9 |
| Sos jogurtowo-truskawkowy | 150g | Truskawki, **jogurt naturalny 2%,** cukier | 7 |
| Makaron pszenny świderek | 200g | **Makaron pszenny świderek,** olej rzepakowy, sól | 1 |
| Kompot z mieszanki owocowej | 200ml | Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, cukier |  |
| **Wtorek** | Barszcz czerwony z ziemniakamiChleb mieszany pszenno-żytni/chleb razowy mieszany  | 350ml30g | Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, **seler,** por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, cebula, **mąka pszenna**, **śmietana 18%,** sól, pieprz czarny mielony, **pieprz ziołowy**, majeranek, natka pietruszki, sok z cytryny, **chleb mieszany pszenno-żytni/chleb razowy mieszany**  | 1,7,9,10 |
| Risotto z kurczakiem i warzywami | 350g | Ryż biały, por, marchew, **seler**, pietruszka, papryka, fasolka szparagowa, cukinia, kukurydza konserwowa, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, papryka słodka mielona | 9 |
| Kompot z wiśniowo-porzeczkowy | 200ml | Woda, wiśnia mrożona, czarna porzeczka mrożona, cukier |  |
| **Środa** | Zupa zacierkowa na rosole | 350ml | Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, **seler,** por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, pietruszka, seler, **makaron zacierka**, sól, natka pietruszki, lubczyk, **pieprz ziołowy**, pieprz czarny mielony | 1,3,9,10 |
| Sztuka mięsa w sosie myśliwskim | 100g/50g | Szynka wieprzowa, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, **mąka pszenna,** kminek, papryka słodka mielona, liść laurowy, ziele angielskie/ przecier pomidorowy, cebula, ogórki kiszone, pieczarki, papryka słodka mielona, czosnek świeży, czosnek granulowany, **pieprz ziołowy**, sól, olej rzepakowy, **mąka pszenna** | 1,10 |
| Ziemniaki gotowane | 150g | Ziemniaki, sól |  |
| Surówka z buraczków i jabłka z olejem | 100g | Buraki, cebula, jabłko, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny mielony, sok z cytryny, cukier, natka pietruszki |  |
| Kompot z czerwonej porzeczki | 200ml | Woda, porzeczka czerwona mrożona, cukier |  |
| **Czwartek** | Zupa pomidorowa z ryżem | 350ml | Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, **seler,** por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), marchew, seler, pietruszka, ryż biały**,** przecier pomidorowy,  **pieprz ziołowy, śmietana 18%,** **mąka pszenna**, sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki, lubczyk | 1,7,9,10 |
| Pulpet drobiowy w sosie śmietanowym | 100g/50g | Udziec trybowany z kurczaka, **mąka pszenna**, **kasza manna**, sól, **jaja kurze świeże**, olej rzepakowy, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany/**śmietana 18%,** pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, natka pietruszki, sól | 1,3,7 |
| Ziemniaki gotowane | 150g | Ziemniaki, sól |  |
| Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka z miodem i olejem | 100g | Kapusta czerwona, por, jabłko, marchew, olej rzepakowy, **musztarda**, miód wielokwiatowy, sól, ocet jabłkowy, natka pietruszki | 10 |
| Kompot wieloowocowy  | 200ml | Woda, porzeczka czarna mrożona, porzeczka czerwona mrożona, truskawki mrożone, wiśnia mrożona, śliwka mrożona, cukier |  |
| **Piątek** | Zupa pieczarkowa z ziemniakamiChleb mieszany pszenno-żytni/chleb razowy mieszany  | 350ml30g | Wywar warzywno-mięsny (marchewka, pietruszka, **seler,** por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, udziec z kurczaka), pieczarki, marchew, ziemniaki, pietruszka korzeń, **seler**, **śmietana 18%,** sól, pieprz czarny mielony, natka pietruszki, **mąka pszenna, chleb mieszany pszenno-żytni/chleb razowy mieszany**  | 1,7,9 |
| Miruna panierowana smażona | 100g | **Filet z miruny, jaja kurze, mleko 2%, mąka pszenna**, olej rzepakowy, **bułka tarta**, papryka słodka mielona, pieprz czarny mielony, czosnek granulowany, sól, **pieprz ziołowy** | 1,3,4,7,10 |
| Ziemniaki gotowane | 150g | Ziemniaki, sól |  |
| Surówka z marchewki i jabłka z kukurydzą i olejem | 100g | Marchew, jabłko, kukurydza, olej rzepakowy, sól, natka pietruszki |  |
| Lemoniada cytrynowa | 200 ml | Woda, cytryna, cukier |  |

Przyprawy zastosowane w czasie produkcji mogące zawierać alergeny:

Liść laurowy: 1,3,5,6,7,9,10

Majeranek: 1,3,5,6,7,9,10

Ziele angielskie: 1,3,5,6,7,9,10

Pieprz czarny: 1,5,10,11

Papryka słodka mielona: 1,3,5,6,7,9,10

Czosnek granulowany: 1,3,6,7,8,9,11

Pieprz ziołowy: 1,3,6,7,9,10,11

Kminek: 1,3,5,6,7,9,10

Oregano: 1,3,5,6,7,9,10

Zioła prowansalskie: 1,3,5,6,7,9,10

Lubczyk: 1,5,6,8,9,10,11